

## Blues

Blues to rodzaj tańca w wolnym tempie, wywodzącego się z pieśni Murzynów amerykańskich z południa Stanów Zjednoczonych. Wykształcił się w drugiej połowie XIX w.

Taniec o balladowo - melancholijnym charakterze, przyjemny i spokojny. Kroki stawiamy naturalnie, charakterystyczny dla bluesa jest tzw. Tap, czyli krok stawiany bez przeniesienia ciężaru ciała. Wszystkim krokom towarzyszy rozluźnianie i prostowanie kolan oraz naturalny, swingowy ruch ciała.

Metrum: 4/4

Tempo: 20 - 28 taktów na minut?